Nonplusultra Trainingslager 2020 an der Costa Brava, Spanien

Liebe Nonplusultra-Athleten,

auch vor der nächsten Saison werden wir wieder ein gemeinsames Trainingslager durchführen. Im nächsten Jahr möchten wir mit Euch eine neue Umgebung erkunden. Es geht an die Costa Brava mit Unterbringung im Arenas Resort Giverola. Das Trainingslager findet von 4.-18. April 2020 statt.

Quelle Google Maps

Das ist geboten:

- Beheiztes 25-Meter-Outdoor-Sportbecken
- Tolle Radrouten entlang der Costa Brava und ins Hinterland Richtung Girona
- Lauftrainingseinheiten im Gelände
- Hoteleigener SPA-Bereich
- Ausflugsmöglichkeiten nach Giverola, Girona und Umgebung am Ruhetag

Quelle Arenas Resort Giverola

Unterbringung und Kosten:

Wir haben zwei Arten von Apartments zur Verfügung. Falls wir es schaffen eine Gruppe von 30 Personen zu bilden, sind dies die Preise inklusive Gruppen- und Frühbucherrabatt:

- Studio Typ A (bis zu 4 Personen): 78,75 Euro pro Tag pro Apartment (25% Gruppenrabatt bereits eingerechnet)
- Apartment Typ B (bis zu 5 Personen): 103,50 Euro pro Tag pro Apartment (25% Gruppenrabatt bereits eingerechnet).

Wichtig: **Halbpension muss dazu gebucht werden**. Das sind pro Person 32,80 Euro (20% Gruppenrabatt eingerechnet) bzw. 26 Euro pro Person für Jugendliche bis 16 Jahre (20% Gruppenrabatt eingerechnet).

Quelle Google Maps

Für alle Newcomer:

Im Trainingslager wird es Angebote für Athleten aller Leistungsklassen geben. Das morgendliche Schwimmen absolvieren wir wie zu Hause gemeinsam. Radfahren findet in unterschiedlichen Gruppen statt. Beim Laufen werden wir einige gemeinsame Einheiten machen, die jeder in seinem Bereich absolvieren kann.

Und so werdet ihr Teil vom Nonplusultra Trainingslager 2020:

Im ersten Schritt müssen wir an das Arenas Resort kommunizieren, wie viele Athleten dabei sind. Davon hängen die Preise und die Buchung der Schwimmbahnen ab. **Bitte schreibt daher Alex bis zum 30. September, ob ihr dabei seid.** Danach habt ihr dann noch etwas Zeit, um euch zu einigen, wer mit wem ins Apartment geht. Den genauen Zeitraum dafür werden wir euch in Abstimmung mit dem Arenas Resort mitteilen.