

## Nonplusultra Trainingslager 2019 in Port Grimaud, Südfrankreich

Liebe Nonplusultra-Athleten,

auch vor der nächsten Saison möchten wir wieder ein gemeinsames Trainingslager durchführen. Es geht 2019 nach Südfrankreich mit Unterbringung in den Mobile Homes des [Campingplatz Domaine des Naiades](#). Das Trainingslager findet von **6.-20. April 2019** statt, es gibt auch die Möglichkeit nur eine Woche teilzunehmen.



Das ist geboten:

- Beheiztes 50-Meter-Outdoor-Sportbecken
- Tolle Radrouten mit Blick auf den Golf von St. Tropez
- Lauftrainingseinheiten an der Strandpromenade und im Hinterland der Ferienanlage
- Ausflugsmöglichkeiten nach St. Tropez und Umgebung am Ruhetag



## Unterbringung und Kosten:

Wir bilden wieder Fahr- und Wohngemeinschaften in den „Mobile Homes“. Ein Mobile Home Standard-Bungalow kostet ca. 60 €/Nacht. Die Kosten reduzieren sich pro Person je nach Personenzahl. [Hier](#) könnt ihr euch einen Eindruck von den Appartements verschaffen.



Quelle <https://www.lesnaiades.de.com/die-anlage/badelandschaft/>

## Für alle Newcomer:

- Im Trainingslager wird es Angebote für Athleten aller Leistungsklassen geben. Das morgendliche Schwimmen absolvieren wir wie zu Hause gemeinsam. Radfahren findet in unterschiedlichen Gruppen statt. Beim Laufen werden wir einige gemeinsame Einheiten an der Strandpromenade machen, die jeder in seinem Bereich absolvieren kann.
- Es ist auch möglich, nur eine Woche ins Trainingslager mitzukommen. Der 13. April wird ein Ruhetag sein und diesen könnt ihr somit bei verkürztem Aufenthalt für An- oder Abreise nutzen.

## Und so werdet ihr Teil vom Nonplusultra Trainingslager 2019:

Die Buchung läuft zentral über Siggie und Alex. Bitte stimmt euch zunächst ab, wer mit wem in einem Bungalow sein wird. Dann tragt bitte pro Bungalow eure Daten in das folgende [Google Dokument](#) ein (pro Person Name & Geburtsdatum sowie für eure Bungalow-Gruppe Bungalow-Typ & Zeitraum). Wir geben die Liste am **9. November** bei unserem Ansprechpartner von Domaine des Naiades ab. Bis dahin solltet ihr die Liste ausgefüllt haben. Bei Fragen zum Trainingslager wendet ihr euch bitte an Siggie ([siggibecker62@googlemail.com](mailto:siggibecker62@googlemail.com)).