



Südfrankreich 2012 Port Grimaud

„Ein Trainingslager für Alle“

Hallo Tria's,

die Saison 2011 ist abgeschlossen und die Planung und Vorbereitung für die neue Saison hat begonnen. Damit Ihr auch in diesem Jahr wieder optimale Leistungen und Ergebnisse erzielen könnt, organisieren wir wieder ein Trainingslager vom 31. März bis 14. April 2012 an der Côte d'Azur in Südfrankreich.



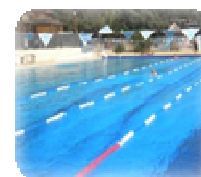
Die Côte d'Azur und die Landschaft um Saint-Tropez ist für ihr angenehmes mediterranes Klima weltweit bekannt. Im Winter sind die Temperaturen mild und im Sommer dank des leichten Seewinds nie zu heiß.



Die Region und das Hinterland *Massif des Maures* bei Saint-Tropez zeichnen sich besonders durch die landschaftlich reizvollen Gebirge sowie flachen Plateaus und Küstenstraßen aus. Es bietet daher optimale Trainingsbedingungen und ist in der Rad- und Triathlonszene ein echter Geheimtipp unter den Trainingsrevieren.

Gewohnt, gelebt und gelacht wird dabei auf dem 4-Sterne Campingplatz *Le Domaine des Naiades* in Port Grimaud. Hier besteht die Möglichkeit Mobilheime in unterschiedlichen Größen (25m², 29m², 33m²) anzumieten, in denen zwischen vier und sieben Personen Platz finden. Die Kosten belaufen sich dabei für ein Mobilheim (25m²) auf ca. 54 Euro pro Nacht. www.lesnaiades.de.com

Gleichzeitig können wir für das Schwimmtraining das beheizte olympische Schwimmbecken (50m x 15m) auf dem Campinggelände nutzen. Für das Lauftraining bieten uns die nahegelegene Strandpromenade und das umliegende Gelände ausreichend Platz und viele variable Streckenlängen.



Die Anreise erfolgt mit dem privaten PKW. Wobei wir wieder versuchen werden, für alle die das wünschen, möglichst günstige Fahrgemeinschaften für die Hin- und Rückfahrt zu bilden.

Die Anmeldung nehmt Ihr im Gegensatz zu den Vorjahren dieses Mal selbst vor. Deshalb ist es notwendig, dass Ihr Euch untereinander absprecht, wer mit wem in einen Bungalow geht und in welchem Zeitraum.

Da nicht mehr viele Bungalows frei sind, ist es erforderlich, dass Ihr Euch zügig anmeldet – wenn Ihr schon wisst, wer zusammen einen Bungalow belegt, bucht schnellstmöglich (über die o. g. Homepage. Ihr benötigt dafür alle Geburtsdaten der

**Bewohner sowie zur Anzahlung eine Kreditkarte). Diejenigen, die zwar wissen, dass sie mitkommen wollen, aber noch keine Gruppe gefunden haben, meldet Euch bitte bei uns (Siggi Becker & Anja Elsäßer: siggibecker62@googlemail.com). Auch für Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns – bis bald**

